

## Daily COVID-19 Updates

09 June, 2020



Dr. Syama Prasad Mookerjee  
Research Foundation

### #AatmaNirbharBharatAbhiyan #IndiaFightsCorona

COVID19 recovery rate reaches 48.46% in country. 1,29,215 people recovered so far.

ICMR stated that 49,16,116 samples tested so far in the country. 1,41,682 sample tested in last 24 hours.

Defence Institute of Advanced Technology, Pune has developed a Nano-technology based disinfectant spray, 'ANANYA' to combat COVID-19 by disinfecting all types of surfaces.

Union Government has deployed high level multi-disciplinary central teams in the States and Union Territories that are witnessing high cases of coronavirus. These teams will provide technical support for containment of Covid-19 pandemic.



@spmrfoundation



@spmrf.org

09 June 2020

# CORONA WATCH

Situation in India  
at 8:00 am  
on June 9

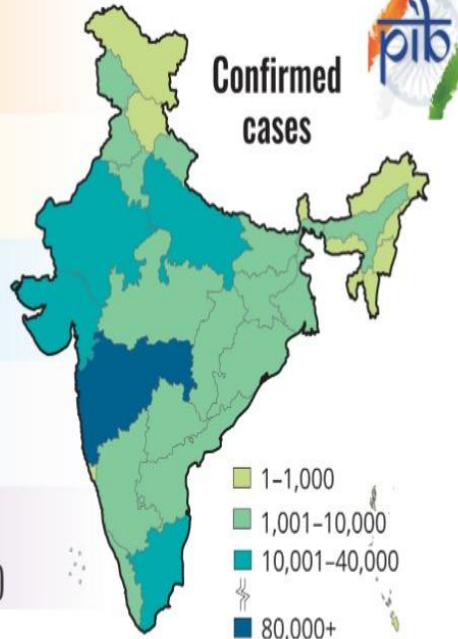
Confirmed cases  
**2,66,598** (↑ 9,987)

Recovered  
**1,29,215** (↑ 4,785)

Deaths  
**7,466** (↑ 266)

Active cases  
**1,29,917** (↑ 4,936)

Total samples tested  
**49,16,116** (↑ 1,41,682)



(↑ ↓ Change over the last 24 hours)

## State / UT-wise position

	Confirmed cases	Recovered	Deaths	Active cases	Recovered			Active cases	
					Confirmed cases	↓	Deaths		
Maharashtra	88,528 ↑ 2,553	40,975	3,169	<b>44,384</b> ↑ 783	Uttarakhand	1,411 ↑ 56	714	13	<b>684</b> ↓ -130
Tamil Nadu	33,229 ↑ 1,562	17,527	286	<b>15,416</b> ↑ 1,017	Jharkhand	1,256 ↑ 157	519	7	<b>730</b> ↑ 128
Delhi	29,943 ↑ 1,007	11,357	874	<b>17,712</b> ↑ 587	Chhattisgarh	1,160 ↑ 87	308	4	<b>848</b> ↑ 62
Gujarat	20,545 ↑ 475	13,956	1,280	<b>5,309</b> ↑ 123	Tripura	838 ↑ 38	192	0	<b>646</b> ↑ 38
Uttar Pradesh	10,947 ↑ 411	6,344	283	<b>4,320</b> ↑ 244	Himachal Pr.	421 ↑ 8	227	5	<b>189</b> ↑ 5
Rajasthan	10,763 ↑ 164	8,004	246	<b>2,513</b> ↓ -205	Goa	330 ↑ 30	67	0	<b>263</b> ↑ 28
Madhya Pradesh	9,638 ↑ 237	6,536	414	<b>2,688</b> ↑ 30	Chandigarh	317 ↑ 3	273	5	<b>39</b> ↑ 3
West Bengal	8,613 ↑ 426	3,465	405	<b>4,743</b> ↑ 255	Manipur	272 ↑ 100	58	0	<b>214</b> ↑ 94
Karnataka	5,760 ↑ 308	2,519	64	<b>3,177</b> ↓ -82	Puducherry	127 ↑ 28	52	0	<b>75</b> ↑ 12
Bihar	5,202 ↑ 114	2,499	31	<b>2,672</b> ↑ 94	Nagaland	123 ↑ 5	8	0	<b>115</b> ↑ 5
Haryana	4,854 ↑ 406	2,134	39	<b>2,681</b> ↑ 395	Ladakh	103 —	52	1	<b>50</b> ↓ -2
Andhra Pradesh	4,851 ↑ 143	2,745	75	<b>2,031</b> ↑ 80	Arunachal Pr.	51 —	1	0	<b>50</b> —
J&K	4,285 ↑ 198	1,324	45	<b>2,916</b> ↑ 86	Mizoram	42 ↑ 8	1	0	<b>41</b> ↑ 8
Telangana	3,650 —	1,710	137	<b>1,803</b> —	Meghalaya	36 —	13	1	<b>22</b> —
Odisha	2,994 ↑ 138	1,993	9	<b>992</b> ↑ 39	A&N Islands	33 —	33	0	<b>0</b> —
Assam	2,776 ↑ 211	665	4	<b>2,107</b> ↑ 161	DNH	22 ↑ 2	2	0	<b>20</b> ↑ 2
Punjab	2,663 ↑ 55	2,128	53	<b>482</b> ↑ 31	Sikkim	7 —	0	0	<b>7</b> —
Kerala	2,005 ↑ 91	814	16	<b>1,175</b> ↑ 79					

8,803 cases being reassigned to states | More than 70% deaths due to comorbidities | One migrated case included in recovered

Figures are subject to further reconciliation

Source: Ministry of Health and Family Welfare & ICMR

## कोरोना संकट के दौरान किसानों और श्रमिकों के हितों को संरक्षित करती मोदी सरकार

आत्मनिर्भर भारत अभियान के तहत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा घोषित किए गए 20 लाख करोड़ रुपये की विस्तृत जानकारी देने की कड़ी में वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण द्वारा की गई आज की प्रेस कांफ्रेंस प्रवासी श्रमिकों, किसानों एवं सड़क किनारे रेहड़ी, स्टाल लगाने वालों के अलावा छोटे किसानों को समर्पित रही. गौरतबल है कि वित्त मंत्री इस महत्वपूर्ण आर्थिक पैकेज का उपयोग किस सेक्टर में कितना होगा यह जानकारी प्रतिदिन देशवासियों को दे रही हैं. कल वित्तमंत्री ने एमएसएमई सेक्टर के संबंध में विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराई थी. आज की प्रेस कांफ्रेंस में वित्त मंत्री ने उनकी पीड़ा को समझा जो कोरोना के कारण सबसे अधिक तनावग्रस्त हैं. जाहिर है कि प्रवासी मजदूरों के सामने रोजगार के साथ वर्तमान में अपनी आजीविका कैसे चलाएं इसकी चिंता भी है. सड़क किनारे अपना ठेला लगाकर और जमीन पर ही समान सजाकर बेचने वाले लोगों की आमदनी पूरी तरह ठप्प है. इसी तरह छोटे किसान भी तमाम तरह की शंकाओं से घिरे हुए हैं. आज की प्रेस कांफ्रेंस के बाद शंकाओं के बादल छट गए हैं और यह साबित हुआ है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार गरीबों, मजदूरों एवं किसानों की हर परेशानी को दूर करने के लिए प्रतिबद्ध है. आज कई महत्वपूर्ण घोषणाएं हुई हैं, जिसमें प्रवासी मजदूरों को मुफ्त अनाज, रेहड़ी-पटरी वालों के लिए लोन की सुविधा और तीन करोड़ किसानों के लिए 30 हजार करोड़ के अतिरिक्त फंड की घोषणा भी है. मध्यम वर्ग को भी राहत देते हुए सरकार छह लाख से अठारह लाख तक प्रति वर्ष आय वाले लोगों के लिए 70000 करोड़ का बढ़ावा देने वाली योजना लाई है, जिससे मध्यम वर्ग को हाउसिंग सेक्टर में लाभ होगा. रेहड़ी, पटरी और ठेले पर सामान बेचने वाले गरीब तबके की चिंता करते हुए मोदी सरकार ने 5000 करोड़ रुपये आवंटित किए गए हैं. काम को शुरू करने के लिए 10000 रुपए प्रति व्यक्ति को प्रदान किए जाएंगे. डिजिटल इण्डिया को बढ़ावा देने के लिए सरकार ने डिजिटल पेमेंट पर अतिरिक्त लाभ देने की बात कही गई है. अब सरकार वन

नेशन वन राशन कार्ड' सभी प्रवासी मजदूरों के लिए लाने जा रही है. गौरतलब है कि इसकी सहायता से गरीब मजदूर किसी भी राज्य में राशन की दूकान से अपना राशन उचित मूल्य पर ले सकेंगे. आठ करोड़ प्रवासी मजदूरों के राशन के लिए मोदी सरकार ने 3500 करोड़ रुपये आवंटित किए हैं. जिससे प्रति व्यक्ति 2 महीने मुफ्त 5-5 किलो चावल, गेहूं और 1 किलो चना प्रत्येक परिवार को प्राप्त होगा. इस सराहनीय निर्णय के बाद कोई गरीब, मजदूर भूखा नहीं सोएगा. वित्त मंत्री ने यह भी जानकारी दी कि प्रवासी मजदूर और शहरी गरीबों को राहत पहुंचाने के लिए आपदा राहत फंड के माध्यम से 11000 करोड़ से अधिक की राशि राज्यों को उपलब्ध करवा दी गई है. कुलमिलाकर हम यह कह सकते हैं कि आज की प्रेस कांफ्रेंस उन गरीब मजदूरों, किसानों एवं मध्यम वर्ग को आश्वस्त करती है कि मोदी सरकार कोरोना संकट के दौरान भी उनकी चिंता को दूर करने के लिए संकल्पित है.

## Positive India:

1. Coronavirus in India: एकटिव केस के करीब पहुंचा डिस्चार्ज मरीजों का आंकड़ा, 48 फीसद से अधिक मरीज हुए ठीक-  
<https://www.jagran.com/news/national-coronavirus-in-india-in-last-24-hours-9987-new-cases-reported-and-331-died-20369761.html>
2. Fight From CoronaVirus: कोरोना संक्रमण से बचाने के लिए कारगर आयुर्वेदिक औषधि 'मुलेठी'- <https://www.jagran.com/news/national-effective-ayurvedic-medicine-mulethi-to-protect-against-corona-infection-jagran-special-20365639.html>
3. कोरोना के इलाज की नई उम्मीद, इम्युनिटी देने वाली दवाओं का ट्रायल भारत में शुरू- <https://navbharattimes.indiatimes.com/india/ayurvedic-unani-and-homeopathy-medicines-for-coronavirus-trial-begins/articleshow/76275516.cms>
4. कोरोना संक्रमण से खुद ही ठीक हो गई हॉटस्पॉट की एक-तिहाई आबादी, ICMR के सर्वे में चला पता-  
<https://navbharattimes.indiatimes.com/india/icmr-serological-survey-reveals-large-population-exposed-and-recovered-from-covid-19/articleshow/76274587.cms>
5. भारत में कोरोना: 80 प्रतिशत केस बिना लक्षण वाले, हर्ड इम्यूनैटी से हार सकता है कोविड-19-  
<https://navbharattimes.indiatimes.com/india/asymptomatic-corona-patient-are-more-in-india-may-develop-herd-immunity/articleshow/76274517.cms>
6. Asymptomatic spread of coronavirus is 'very rare', WHO says-  
<https://www.hindustantimes.com/india-news/asymptomatic-spread-of-coronavirus-is-very-rare-who-says/story-FacDXRatyOZMwRmBdt392N.html>



7. Private hospitals offer remote monitoring, care at home for Covid-19 patients- <https://www.hindustantimes.com/india-news/private-hospitals-offer-remote-monitoring-care-at-home/story-qhMF60aUn9wnQDSKJklZI.html>
8. Make district-wise plans to combat Covid-19: Health ministry- <https://timesofindia.indiatimes.com/india/make-district-wise-plans-to-combat-covid-19-health-ministry-tells-states-witnessing-surge-in-cases/articleshow/76268450.cms>
9. BSVL to conduct trials on severe sepsis drug in Covid-19 patients with ARDS- <https://timesofindia.indiatimes.com/india/bsvl-to-conduct-trials-on-severe-sepsis-drug-in-covid-19-patients-with-ards/articleshow/76260418.cms>
10. Google Maps new Covid-related features could help avoid crowded areas, trains- <https://www.livemint.com/technology/tech-news/google-maps-new-covid-related-features-could-help-avoid-crowded-areas-trains-11591676750064.html>

## India Fights Corona (Updates):

- भारत में पिछले 24 घंटों में 9987 नए COVID19 मामले सामने आए हैं और 331 मौतें हुई हैं। देश में अब पॉजिटिव मामलों की कुल संख्या 266598 हो गई है, इसमें 129917 सक्रिय मामले, 129215 ठीक / डिस्चार्ज/माइग्रेट और 7466 मौतें शामिल हैं: स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
- दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया और राज्य के स्वास्थ्य मंत्री सत्येंद्र जैन दिल्ली के उपराज्यपाल अनिल बैजल के आवास पर COVID19 स्थिति पर राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की बैठक के लिए और 'क्या यह सामुदायिक प्रसार है' इस पर चर्चा करने के लिए पहुंचे।
- झारखंड में कुल COVID19 पॉजिटिव मामलों की संख्या बढ़कर 1330 हो गई है इसमें 804 सक्रिय मामले, 519 ठीक और 7 मौतें शामिल हैं: राज्य स्वास्थ्य विभाग
- पिछले 24 घंटों में महाराष्ट्र पुलिस में कोई नया COVID19 मामला नहीं आया है। फोर्स में कुल पॉजिटिव मामले 2,562 हैं और मृत्यु का आंकड़ा 34 है: महाराष्ट्र पुलिस
- गोवा में 30 नए पॉजिटिव मामले दर्ज किए गए, जिनमें कुल मामलों की संख्या 330 है, जिसमें से 263 सक्रिय मामले और 67 ठीक हुए मामले हैं : गोवा स्वास्थ्य विभाग
- हिमाचल प्रदेश में COVID19 पॉजिटिव मामलों की कुल संख्या 421 तक पहुंच जाती है, जिसमें 189 सक्रिय मामले, 223 ठीक हुए मामले और 5 मौतें शामिल हैं: राज्य स्वास्थ्य विभाग

- पश्चिम बंगाल में आज 426 नए COVID19 मामले दर्ज किए गए। राज्य में कुल मामलों की संख्या अब 8613 है, जिसमें 4743 सक्रिय मामले, 3465 डिस्चार्ज और 405 मौतें शामिल हैं: राज्य स्वास्थ्य विभाग
- तमिलनाडु में कल रिकार्ड 1562 लोगों के संक्रमित पाए गए
- राजस्थान में स्वास्थ्य विभाग ने प्रतिदिन 25 हजार नमूनों की कोविड-19 की जांच का लक्ष्य हासिल कर लिया
- कोविड-19 बीमारी से ठीक होने की दर बढ़कर 48 दशमलव चार छह प्रतिशत हुई
- केन्द्र सरकार ने कहा है कि देश में कोविड19 महामारी से स्वस्थ होने की दर 48.46% है और अब तक ठीक हुए लोगों की कुल संख्या एक लाख 29 हजार 215 हो गयी है।
- तेलंगाना सरकार ने कोविड-19 के कारण बोर्ड परीक्षाएं कराये बिना ही दसवीं कक्षा के सभी विद्यार्थियों को अगली कक्षा में भेजने का फैसला किया, मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव की अध्यक्षता में हुई एक उच्च स्तरीय बैठक में यह निर्णय लिया गया
- देश में कम से कम 17 राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों में कोरोना मामले बढ़ने की रफ्तार देश में बढ़ रही परसेंटेंज से भी ज्यादा है. देश में औसतन चार फीसदी की रफ्तार से मामले हर दिन बढ़ रहे हैं.
- रविवार को JNU में कोरोना वायरस का पहला पॉजिटिव केस सामने आया था. अब प्रशासन ने विश्वविद्यालय को 15 अगस्त तक बंद करने का फैसला किया है.



## COVID-19 Updates (Worldwide):

- New York starts reopening as WHO says coronavirus 'worsening' worldwide: AFP
- New York City -- the epicenter of America's coronavirus outbreak -- began partially reopening its shattered economy Monday after almost three months of lockdown, as the World Health Organization warned the health crisis was "worsening" worldwide.
- Britain introduced a two-week quarantine on Monday for most people arriving from abroad to try to limit the spread of the coronavirus, sparking condemnation from the ailing aviation sector, which claims it could cost tens of thousands of jobs: AFP
- Moscow to end virus lockdown on Tuesday: mayor
- Declared coronavirus infections top 7 million globally, some two thirds in Europe and the US, according to an AFP tally of national and other official figures.
- Global economy to shrink by 5.2% this year due to massive shock of coronavirus pandemic & the shutdown measures to contain it: World Bank
- For 1st time in 75 years, World leaders will not travel to New York for annual UNGA session in September this year due to COVID19 Pandemic.
- Bangladesh police starts Yoga practice for its officers to make them physically and mentally fit.
- Bangladesh Govt directs mosques, other religious centres to spread COVID-19 messages.
- UAE Ministry of Health and Prevention reports 568 new cases of Covid19, and 469 new recoveries. Total number of cases now climbs up to 39,376.

## कोरोना वायरस पर केन्द्रित आलेख के मुख्य बिंदु

कोरोना वायरस के बहाने 'सरवाइवल ऑफ फिटटेस्ट' का सिद्धांत फिर से प्रासंगिक हो चला

बीते कुछ माह के दौरान हमारी जीवनशैली में व्यापक बदलाव आ चुका है। बेशक कोरोना वायरस जनित इस बीमारी ने समूची दुनिया को पिछले चंद माह में ही ऐसा बहुत कुछ सिखा दिया है, जिसकी जरूरत तो बहुत थी, लेकिन उसे सीखने की हमें कभी फुर्सत नहीं थी। आज आलम यह है कि इस बीमारी का तोड़ तो अभी तक नहीं निकल पाया है, लेकिन जीने की राह तलाशने में सभी लग गए हैं।

अभी तो घूम फिर कर डॉक्टरों द्वारा भी यही बताया जा रहा है कि जिन लोगों की रोग प्रतिरोधक क्षमता कोरोना वायरस से बलशाली है, यदि यह वायरस उनके शरीर के संपर्क में आ भी गया तो उसे परास्त होना पड़ेगा। इसका मतलब हुआ कि इस वायरस के बहाने सरवाइवल ऑफ फिटटेस्ट यानी योग्यतम की उत्तरजीविता का सिद्धांत फिर से प्रासंगिक हो चला है। लिहाजा यह तो मान ही लीजिए कि कोरोना हो या कोई अन्य बीमारी, स्वस्थ बने रहने के लिए हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता का मजबूत होना सबसे जरूरी है और इसकी मजबूती की कोई आखिरी सीमा नहीं है, बल्कि जब तक जीवन है, तब तक उत्तरोत्तर इसे बढ़ाते जाना है। जहां तक इंसानी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने की तरकीब का सवाल है तो सोशल मीडिया के दौर में इसके ज्ञान की कोई कमी नहीं है, बस जरूरत है तो उसे जांच-परख कर इस्तेमाल करने की। चूंकि संकट की इस घड़ी में आशा की किरण योग्यतम की उत्तरजीविता यानी बलशाली की जीत से ही दिखाई दे रही है, लिहाजा इस सिद्धांत की प्रासंगिकता से जुड़े कुछ अन्य पहलुओं पर भी विचार करना उपयुक्त रहेगा।

Source: <https://www.jagran.com/editorial/apnibaat-the-theory-of-survival-of-the-fittest-become-relevant-again-on-the-pretext-of-corona-virus-read-dr-mahesh-bhardwaj-jagran-special-20290762.html>



## ENSURING MENTAL HEALTH OF ELDERLY DURING COVID-19



Spend quality time with family & get involved in family discussions



Involve in daily activities like gardening, cleaning & cooking to help reduce anxiety



Spend time on recreational activities such as board games, music, reading etc



Connect to loved ones through phone calls/video calls to keep the stress at bay



Make sometime for exercise, yoga to boost physical & mental health



Cut down on listening to News; seek information from credible sources like the Health Ministry website

**Prepared by:**

Adarsh Tiwari

Abhay Singh

Manujam Pandey