

Daily COVID-19 Updates



social distancing का मतलब social interaction को खत्म करना नहीं है, वास्तव में, ये समय, अपने सभी पुराने सामाजिक रिश्तों में नई जान फूँकने का है, उन रिश्तों को तरो-ताज़ा करने का है - एक प्रकार से, ये समय, हमें ये भी बताता है कि social distancing बढ़ाओ और emotional distance घटाओ |

नरेंद्र मोदी



World Health Organization

WHO Updates:

- "More than 1 million confirmed cases of COVID19 have now been reported to WHO, including more than 50,000 deaths.
- "The restrictions many countries have put in place to protect health are taking a heavy toll on the income of individuals & families, & the economies of communities & nations. We are in a shared struggle to protect both lives & livelihoods". – Tedros Adhanom Ghebreyesus DG, WHO
- "In the short term, countries can ease the burden on their populations through social welfare programs to ensure people have food & other life essentials". - Tedros Adhanom Ghebreyesus DG, WHO
- "For some countries, debt relief is essential to enable them to take care of their people & avoid economic collapse. This is an area of cooperation between WHO, the IMF and the World Bank". - Tedros Adhanom Ghebreyesus DG, WHO

- "The best way for countries to end restrictions & ease their economic effects is to attack the #coronavirus, with the aggressive & comprehensive package of measures that we've spoken about many times before: find, test, isolate & treat every case & trace every contact". - Tedros Adhanom Ghebreyesus DG, WHO
- "If countries rush to lift restrictions quickly, the coronavirus could resurge & the economic impact could be more severe & prolonged. Financing the health response is an essential investment not just in saving lives, but in the longer-term social & economic recovery". - Tedros Adhanom Ghebreyesus DG, WHO
- "There are 3 main areas for countries to focus on.

We call on all countries to ensure core public health measures are fully funded, including case-finding, testing, contact tracing, collecting data, and communication and information campaigns".

We also call on countries and partners to strengthen the foundations of health systems. That means health workers must be paid their salaries, and health facilities need a reliable supply of funding to purchase essential medical supplies".

We call on all countries to remove financial barriers to care. If people delay or forego care because they can't afford it, they not only harm themselves, they make the #COVID19 pandemic harder to control and put society at risk". - Tedros Adhanom Ghebreyesus DG, WHO



Corona Warriors from every part of India

India Fights Corona (Updates)

- अब तक भारत में COVID19 के 2,902 मामले सामने आए हैं। कल से अब तक 601 पॉजिटिव मामले सामने आए हैं, कल 12 लोगों की मौतें भी हुई हैं, कुल मौतों की संख्या 68 हो गई है: लव अग्रवाल, संयुक्त सचिव, स्वास्थ्य मंत्रालय
- जम्मू और कश्मीर में COVID19 मामलों की संख्या बढ़कर 92 हो गई है, जिसमें आज 17 नए मामले सामने आए हैं। कुल मामलों में से 86 सक्रिय हैं (जम्मू में 18, कश्मीर में 68)। जबकि दो लोगों की बीमारी से मौत हो गई, ठीक हुए या छुट्टी मिलने वाले लोगों की संख्या 3 है: जम्मू-कश्मीर स्वास्थ्य विभाग
- मार्काज़ से संबंधित लगभग 2300 लोगों में से 500 में COVID19 के लक्षण दिखाई दिए हैं जिनको अस्पतालों में भर्ती किया गया है 1800 लोग क्वारंटाइन में हैं। हम उन सभी का टेस्ट कर रहे हैं, उनके परिणाम 2-3 दिनों में आएंगे, इससे पॉजिटिव मामलों में वृद्धि हो सकती है: दिल्ली CM

- 6 और COVID19 मामले (5 नैनीताल और 1 हरिद्वार में) उत्तराखंड में आज सामने आए हैं। राज्य में कुल पॉजिटिव मामलों की संख्या 22 हो गई है। अब तक 350 तबलीगी जमात सदस्यों को राज्य में क्वारंटाइन में रखा गया है: राज्य स्वास्थ्य विभाग
- COVID19 मामले कर्नाटक में 144 तक पहुँच गए हैं, जिनमें चार मौतें हुई हैं और 11 लोग ठीक हो चुके हैं। राज्य में आज 16 नए मामले सामने आए हैं: कर्नाटक स्वास्थ्य विभाग
- आज हरियाणा में 18 और COVID19 मामले दर्ज किए गए। पलवल में 13, कैथल में 1 और गुरुग्राम और भिवानी में 2-2 मामले सामने आए हैं। राज्य में सक्रिय मामलों की कुल संख्या 48 हो गई है। ठीक होने वाले या अस्पताल से छुट्टी मिलने वाले लोगों की कुल संख्या 14 है: हरियाणा स्वास्थ्य विभाग
- केरल में 9 लैब पोलीमरेज़ चेन रिएक्शन (PCR) टेस्ट कर रहे हैं। हमने 2000 रैपिड टेस्ट किट तैयार की हैं जिनकी मदद से कल से तेजी से टेस्ट शुरू करेंगे। यदि कोई व्यक्ति इस टेस्ट में पॉजिटिव पाया जाता है, तो हम PCR टेस्ट से इसकी पुष्टि करेंगे: COVID19 टेस्ट पर राज्य की स्वास्थ्य मंत्री
- भले ही एक व्यक्ति को किट से टेस्ट में COVID19 के लिए नेगेटिव पाया जाता है, फिर भी उन्हें 14 दिन की अनिवार्य क्वारंटाइन अवधि पूरा करना होगा। केरल में अभी तक 295 मामले सामने आए हैं, जिनमें से 251 मामले सक्रिय हैं: राज्य की स्वास्थ्य मंत्री के.के. शैलजा
- जनपद गौतमबुद्ध नगर में लॉकडाउन का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई करते हुए 3 अप्रैल तक 33426 वाहनों को चेक किया गया जिनमें से 4740 वाहनों का चालान किया गया। 507 लोगों के खिलाफ FIR

दर्ज की गयी हैं तथा 289 व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया है :पुलिस कमिश्नर आलोक सिंह

- COVID19 मामले महाराष्ट्र में 537 हो गए हैं, 50 मरीजों को ठीक होने के बाद अस्पताल से छुट्टी दे दी गई है: राज्य के स्वास्थ्य मंत्री राजेश टोपे
- लगभग 22,000 तबलीगी जमात के कार्यकर्ताओं और उनके संपर्कों को बड़े पैमाने पर प्रयास से क्वारंटाइन में रखा गया है: पुण्य सलिला श्रीवास्तव, संयुक्त सचिव, गृह मंत्रालय
- Nizamuddin Markaz कार्यक्रम में भाग लेने वालों लोगों में से 812 का टेस्ट किया गया है। इनमें से 24 को COVID19 के लिए पॉजिटिव पाए गए, 636 के नतीजे नेगेटिव रहे हैं और 152 के नतीजों का इंतजार है: हिमंत बिस्वा सरमा, असम स्वास्थ्य मंत्री
- PM ने 5 अप्रैल को 9:00 बजे से 9:09 बजे के बीच स्वेच्छा से लाइट बंद करने की अपील की है। कुछ आशंकाएं व्यक्त की गई हैं कि इससे ग्रिड और वोल्टेज में उतार-चढ़ाव हो सकता है जो बिजली के उपकरणों को नुकसान पहुंचा सकता है। ऐसी आशंकाएं गलत हैं: बिजली मंत्रालय
- 137 में से 31 तबलीगी जमात (दिल्ली) में उपस्थित लोगों ने आगरा में #कोरोनावायरस के लिए पॉजिटिव पाया गया है। जिले में COVID-19 के अब तक 37 मामले सामने आए हैं: जिला मजिस्ट्रेट आगरा, प्रभु एन. सिंह
- गुजरात के स्थानीय उद्योगपतियों को 10 दिनों में वेंटिलेटर बनाने में सफलता मिली है। वेंटिलेटर का सफलतापूर्वक परीक्षण किया गया है। मुझे उम्मीद है कि अब राज्य में वेंटिलेटर की कमी नहीं होगी: गुजरात मुख्यमंत्री विजय रूपाणी

- प्रधानमंत्री कार्यालय: PM ने देश में COVID19 की प्रतिक्रिया में की जाने वाली गतिविधियों की योजना और कार्यान्वयन सुनिश्चित करने के लिए गठित सशक्त समूहों की संयुक्त बैठक की अध्यक्षता की। उन्होंने देशभर में अस्पतालों की उपलब्धता, उचित क्वारंटाइन और आइसोलेशन सुविधाओं की समीक्षा की।
- हमारे पास राज्य में 3000 वेंटिलेटर उपलब्ध हैं। हमने 2000 से अधिक वेंटिलेटर के लिए ऑर्डर दिया है। एक तरफ रोकथाम के कार्य जारी हैं और दूसरी तरफ सरकार युद्धस्तर पर तैयारी कर रही है: कोरोना वायरस के हालात पर तमिलनाडु के स्वास्थ्य मंत्री सी. विजयभास्कर
- पश्चिम बंगाल: पश्चिम मेदिनीपुर जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग अपने 2 अस्पतालों को कोरोना मरीजों के इलाज के लिए तैयार रहा है। पश्चिम मेदिनीपुर के CMOH गिरीश चंद्र बेरा ने बताया: आयुष अस्पताल को COVID19 अस्पताल में बदल दिया है उसमें 50 बेड हैं। दूसरे निजी अस्पताल को अभी बदला जा रहा है।
- मध्य प्रदेश के भोपाल में 6 और लोगों का कोरोना वायरस टेस्ट पॉजिटिव आया है, राज्य में अब कोरोना वायरस के मामलों की संख्या 164 हो गई है: राज्य स्वास्थ्य विभाग
- आंध्र प्रदेश सरकार गरीबी रेखा से नीचे (BPL) के परिवारों को राहत के तौर पर प्रत्येक को 1000 रुपये की वित्तीय सहायता दे रही है। 1000 रुपये की ये राहत राशि 1.3 करोड़ गरीब या जरूरतमंद और वंचित परिवारों को दी जा रही है: आंध्र प्रदेश मुख्यमंत्री कार्यालय

COVID-19 Updates (Worldwide)

- नेपाल में कोरोना वायरस के 3 नए मामले सामने आए हैं, 2 लोगों ने भारत की यात्रा की थी और 1 व्यक्ति पहले पॉजिटिव आए मरीज़ का रिश्तेदार है: नेपाल स्वास्थ्य मंत्रालय
- विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कहा- कोविड 19 से निपटने में आजीविका की बजाय लोगों की जान बचाना आवश्यक
- विश्व खाद्य कार्यक्रम ने कहा- कोविड-19 का वैश्विक खाद्य आपूर्ति श्रृंखला पर अब तक बहुत कम प्रभाव पड़ा है
- अमरीका में कोरोना वायरस महामारी के कारण मार्च में 7 लाख एक हजार लोग बेरोजगार हो गए हैं जिससे देश में बेरोजगारी दर लगभग एक प्रतिशत बढ़कर 4.4% हो गई है।
- The total number of deaths in Spain now stands at 11,744, second only to Italy. A record 950 people died on Thursday: AFP
- Spain says coronavirus deaths down for second straight day at 809 :AFP
- China comes to a standstill to mourn patients and medical staff killed by the coronavirus, as the world's most populous country observes a nationwide three-minute silence: AFP
- US sets new global record with 1,480 virus deaths in 24 hours: Johns Hopkins
- Trump says government recommends Americans wear masks outside to protect against coronavirus

कोरोना वायरस पर केन्द्रित आलेखों के मुख्य बिंदु

पश्चिमी मीडिया का भारत के प्रति दुराग्रह इतना प्रबल है कि वह कोरोना को रोकने के प्रयासों से भी आंखें मूंदे है

पश्चिमी मीडिया के एक बड़े हिस्से का भारत के प्रति दुराग्रह छिपा नहीं। उसने कभी हमारे देश की सामर्थ्य को स्वीकार नहीं किया। किसी ने यह कल्पना नहीं की होगी कि कोविड-19 महामारी की रोकथाम के लिए भारत द्वारा उठाए गए सख्त कदमों को लेकर पश्चिमी मीडिया का एक हिस्सा दुराग्रही हो जाएगा और वह भी तब जब उनके अपने देशों में हालात बद से बदतर होते जा रहे हैं।

मंगलवार को अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के स्वास्थ्य सलाहकारों ने कहा कि वहां कोरोना के कारण एक से दो लाख लोगों की मौत हो सकती है। ट्रंप ने भी कहा कि अगले एक-दो हफ्ते बहुत भारी साबित होने वाले हैं। माना जा रहा है कि शुरुआती लापरवाही के चलते ही अमेरिका में हालात काबू से बाहर हो गए। इसके बावजूद ट्रंप प्रशासन लॉकडाउन से परहेज कर रहा है जबकि कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने के लिए यह बेहद जरूरी है। इटली और स्पेन में मौतों का आंकड़ा दस हजार को पार कर चुका है। ईरान, फ्रांस और ब्रिटेन के अलावा तमाम अन्य देश भी इसकी चपेट में हैं।

Source:<https://www.jagran.com/editorial/apnibaat-western-media-antipathy-towards-india-is-so-strong-that-it-has-turned-its-back-on-efforts-to-stop-corona-20163295.html>

Coronavirus Lockdown पर कांग्रेस नेतृत्व का नजरिया अचानक लड़खड़ा गया!

WHO यानी विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कोरोना महामारी से जंग में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की कोशिशों की तारीफ की है. WHO ने लॉकडाउन के दौरान मोदी सरकार की तरफ से गरीब और जरूरतमंदों के हित में किये गये उपायों को सही माना है - लेकिन देश की प्रमुख विपक्षी पार्टियों की नजर में ये सब नाकाफी है. कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सोनिया गांधी के साथ साथ राहुल गांधी ने भी लॉकडाउन पर सवाल उठाया है - पहले दोनों ही नेताओं ने लॉकडाउन की घोषणा होने के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को सपोर्ट किया था.

बीजेपी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने कांग्रेस के इस व्यवहार पर आपत्ति जतायी है और देश पर आये संकट की स्थिति में राजनीति न करने की सलाह दी है.

देश भर के मुख्यमंत्रियों से वीडियो कांफ्रेंसिंग कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लॉकडाउन लागू होने के हफ्ते भर बाद हालात की समीक्षा की है. प्रमुख विपक्षी दल कांग्रेस की कार्यकारिणी की मीटिंग भी वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये ही हुई और वहां भी लॉकडाउन से उपजे हालात पर चर्चा हुई. शुरू में लॉकडाउन लागू करने पर मोदी सरकार का सपोर्ट कर चुकीं सोनिया गांधी और राहुल गांधी दोनों ही नेताओं ने अब सवाल खड़ा किया है.

Source: <https://www.ichowk.in/politics/coronavirus-lockdown-congress-leadership-approach-became-opposite-to-modi-govt/story/1/17260.html>

भाजपा सरकारों द्वारा कोरोना वायरस के संबंध में उठाए जा रहे आवश्यक कदम

- उत्तर प्रदेश सरकार ने विश्वव्यापी महामारी कोविड-19 के दृष्टिगत 'उत्तर प्रदेश कोविड केयर फंड' बनाने का निर्णय लिया है। इसके माध्यम से राज्य में स्वास्थ्य सेवाओं को वृहद स्तर पर सुदृढ़ करने का कार्य किया जाएगा।
- In order to strengthen preparations to tackle with COVID19, Assam Government have decided to bring 108 ambulance and 104 health helpline employees under Rs 50 lakh medical insurance. Government of Assam will provide Rs 1000 to 108 employees for next 3 month additionally.
- CM Karnataka have requested all the employers not to cut salaries of their maids, servants, drivers etc., who are not able to work due to social distancing.
- CM Goa have also urged the food processing, pharma and allied essential organizations which are functioning in the state to maintain social distancing norms, and also pay salaries to their staff/workers.
- Goa Govt has started Food Bus Initiative to feed the needy at the time of COVID-19 crisis.

CORONA WARRIOR



Defence Research & Development Organisation designs personnel sanitization enclosure, a full body disinfection chamber. This enclosure is designed for personnel decontamination. On entering the chamber, electrically operated pump creates a disinfectant mist of hypo sodium chloride.



Women of Navy Wives Welfare Associations demonstrated greater resolve and strength, when Team Udyogika, INS Rajali, a team of 19 ladies stitched 1000 handmade masks for the DSC, Security & the Medical Staff in just 4 days. We salute their hard work & dedication!

RSS Swayamsevaks distributing essentials to the needy people during 'Lockdown'



Tapping into Age-old Wisdom of AYURVEDA DURING COVID-19



While there is no medicine for COVID-19,
taking measures to boost our immunity is important



Ayurveda's preventive care derives from concepts
of **Dinacharya- daily regimes & Ritucharya - seasonal
regimes** for maintaining a healthy lifestyle

GENERAL MEASURES TO ENHANCE IMMUNITY



Drink warm water throughout the day



Daily practice of Yoga, Pranayama & meditation
for at least 30 minutes



Use **Turmeric, Cumin, Coriander & Garlic**
in cooking



Prepared by-

Adarsh Tiwari

Abhay Singh

Manujam Pandey